

TANZ, FREUDE, ERHOLUNG

Beim 38. Ostsee Tanzsportseminar

Bereits zum vierten Mal nahmen wir vom 30.8-5.9.2014 am

Seminar im Kursaal von Heiligenhafen bei wunderschönem Wetter teil.

Ostseeurlaub und Tanzsport miteinander zu verbinden ist also wirklich möglich und wenn man sich dabei verbessert und Neues lernt ist die Freude doppelt. Die Seminare waren erfreulicherweise zeitlich so gelegt, dass tagsüber in den Pausen ausreichend Zeit für einen Spaziergang am Wasser, für den Strandkorb oder für ganz Mutige bei 18 °C das Baden möglich war.

Der Kursaal ist inmitten von Appartement Anlagen und Hotels gelegen, so dass auch das Auto die gesamte Woche nicht bewegt werden musste.

Bereits beim festlichen Begrüßungsabend konnten wir viele bekannte Paare aller Leistungsklassen wiedersehen und es stellte sich schnell eine angenehme persönliche Atmosphäre ein.

Auch in diesem Jahr hatten die Fachlehrer Peter Beinhauer und Tanja Larissa und Thomas Fürmeyer ein umfassendes Programm vorbereitet.

Wenn es notwendig war, wurde nach Leistungsgruppen D,C und B,A,S differenziert aber auch gemeinsam beim Stretching, Haltungsaufbau, Silence & Stillness, Schminkkursen optimal auf den vorhandenen Wissensstand aufgebaut.

Sehr angenehm empfanden wir die Möglichkeit im täglichen Freien Training die Unterstützung durch die Trainer für Rücksprachen zur Verbesserung der Figuren oder Haltungen zu nutzen.

Nachdem wir am Montag den Waltz und am Dienstag den Wiener Walzer vertieften, konnten wir am Abend beim Bergfest mit einem Abendessen bei einem schwierigen Quiz der Paare zum Tanzsport, natürlich ganz ohne

Schummeln, die vielen Wissenslücken erkennen. Die gemeinsame Auswertung und die Prämierung der Sieger hob die Stimmung für den ersten ernsthaften Wettkampf der Woche „das Kegeln auf vier Bahnen“.

Die siegreiche Gruppe freute sich wie nach dem Gewinn eines Masterturnieres aber auch der Pudelkönig konnte sich über seine Ehrung freuen.

Viel zu schnell vergingen die nächsten Tage mit Slow Fox, Quickstep und Tango vorüber und am Freitagnachmittag in der Zusammenfassung des Lehrprogrammes und der Verabschiedung durch Tanja und Thomas

wurde uns bewusst: Nach dem Seminar ist vor dem Wettkampf

„Die Ostsee tanzt“ mit über 300 Seniorenpaaren im Kursaal.

Also schnell zum abendlichen Training um in der „Practise Night“ erste Korrekturen in die Figurenfolgen einfließen zu lassen.

Viele Paare konnten hervorragende Plätze mit Platzierungen und vielen Punkten aus den Turnieren mitnehmen und auch für uns heißt es nun das Erlernte zu verstehen und umzusetzen.

Sybille und Klaus Krüger

