

**Bericht zum 38. Ostsee Tanzsport Seminar unter dem Motto
„Tanz, Freude und Erholung“**

Samstag 30. August 2014

Mit einer sehr herzlichen Begrüßung wurden wieder zahlreiche neue Tanzpaare und viele Wiederholungstäter diese mit einem kleinen Dankeschön in den „Heiligen Hallen“ von Tanja und Thomas begrüßt.

Es gab wieder ein supertolles schmackhaftes Buffet mit sehr verführerischen Nachspeisen. Große Wiedersehensfreude bei einer spannenden und lustigen Vorstellungsrunde und einer kleinen Einweisung ins Seminar tolle Gespräche zum Ausklang des Begrüßungsabends.

Sonntag 31. August 2014

Das Aufwärmen und Stretching war wieder sehr anspruchsvoll und schweißtreibend. Wir hatten alle sehr viel Spaß und dieses Mal gab es sehr wenige „Schwänzer“.

Thema des Tages war der Haltungsaufbau, die Prinzipien und beim Schminkkurs: „Grundierung“ an dem auch sehr viele Herren teilgenommen haben.

Der Haltungsaufbau war für uns auch diesmal wieder mehr oder weniger ein „Aha“ Effekt. Nach einer bildhaften Erläuterung die Selbstversuche.

Montag 01. September 2014

Thema des Tages war die Einweisung in das Jahresthema des DTV „Silence & Stillness“ (Ruhe und Stille), der Langsamer Walzer und der 2. Teil des Schminkkurses: „Augen“ bei dem besonders die Damen die noch wenig Erfahrung mit Turniermakeup gemacht haben, große Augen machten. Aber auch die Damen mit etwas Erfahrung kommen immer wieder ins Staunen über die neuen Farben und möglichen Effekte. Beim Langsamen Walzer haben wir über der Rechtsdrehung und dem Impetus den erlernten Haltungsaufbau geübt, die Rotation und Drehung nach genauer Erläuterung trainiert.

Dienstag 02. September 2014

Thema des Tages war Wienerwalzer mit Herrn Beinhauer und der 3. Teil des Schminkkurses „Lippen“. Herr Beinhauer zeigte uns die genaue Schrittzusammensetzung der Rechtsdrehung sowie der Linksdrehung und die Verbindung zwischen beiden Figuren die wir sowohl allein wie auch mit Partner intensiv üben mussten.

Abschluss des Tages war der „Ostseeabend“. Nach einem gemeinsamen Abendessen gab es wieder sehr viel Gelächter und Spaß bei unserem Tanzquiz. Die Sieger wurden dieses Mal mit dem Bau von Türmchen aus Bierdeckeln ermittelt. Die Männer der Siegerpaare wiederum wurden von Ihren Damen blind gefüttert und dafür reich belohnt. Auf der Kegelbahn erprobten wir anschließend unsere Treffsicherheit sowie unsere Teamfähigkeit. Es war wirklich wieder ein gelungener Abend.

Mittwoch 03. September 2014

Thema des Tages war der Slowfoxtrot wieder mit Herrn Beinhauer und der 4. Teil des Schminkkurses „Neuheiten“. Diesmal wurden wir gleich zu Anfang in zwei Gruppen geteilt und Herr Beinhauer erläuterte uns „Gruppe Rot“ die Schrittabläufe der Fersendrehung mit Federschritt. Und wieder gab es ganz viel üben üben üben allein und mit Partner.

Donnerstag 04. September 2014

Thema dieses Tages war der Quickstep und Posen. Auch im Quickstep wurden wir in zwei Gruppen geteilt. Hier wurde uns „Gruppe Rot“ am überdrehten Kreisel mit Chassé, der durchgelaufenen Linksdrehung und einem Lockstep gezeigt, wie man diese Position sicher erreicht und mit Rotation und Drehung der Arme die Dame dem Herrn sicher folgen kann.

Zum Abschluss haben wir den Aufbau und die Ausführung der beiden Posen des "Oversway" und des „Contra Check“ erlernt und die fortgeschrittenen Paare haben sie gefestigt.

Freitag 05. September 2014

An unserem leider schon letzten Tag war das Thema Tango und Ausweichschritte. Auf dieses Thema waren vor allem die Paare der unteren Gruppen sehr gespannt, da hier das Ausweichen auf Turnieren doch große Probleme bereitet. Hier haben wir gelernt wie man im Tango eine fünfer Schrittvariation nutzen kann und hier wie auch im Langsamen Walzer mit einem Chassé ausweichen könnte.

Abschluss des Seminars war die „Lecture“ bei Kaffee und Kuchen. Die Bewirtung war wieder toll. Wir erhielten eine Zusammenfassung der einzelnen Unterrichtseinheiten des Seminars in beeindruckenden Bildern. Unsere Ehrenurkunden zur Erinnerung. Und eine kleine Tanzshow die unsere Begeisterung noch mehr steigerte.

Die Seminarwoche wurde von vielen unserer Seminarteilnehmer mit einem sehr erfolgreichen Turnierwochenende beendet.

Vielen Dank für die tolle Betreuung.

Bodo und Colette Schröder