

## Eindrücke vom 39. Ostsee Tanzsport Seminar in Heiligenhafen

Vom 30. März bis zum 04. April 2015 fand das 39. Ostsee Tanzsport Seminar in Heiligenhafen statt. Wir nahmen als Wiederholungstäter am Seminar teil, zählten allerdings gegenüber manch anderen Paaren mit 7, 8 oder mehr Teilnahmen zu den Youngstern.

Begrüßt wurden wir am Freitagabend von unseren Trainern der kommenden Tage, Tanja und Thomas Fürmeyer sowie Peter Beinhauer. Bei einem tollen kalt/warmen Buffet nutzten wir die erste Gelegenheit, uns mit den weiteren Seminarteilnehmern bekanntzumachen und auf die bevorstehenden Tage einzustimmen.

Der erste Seminartag begann mit Aufwärmen, Stretching und vertrauensbildenden Partnerübungen. Außerdem wurde uns ein gemeinsames Verständnis zum grundsätzlichen Haltungsaufbau und den dazugehörigen Prinzipien vermittelt. Im Anschluss ging es an das eigentliche Seminarthema: Das Tanzen mit besonderem Augenmerk auf den Gewichtstransport. Am Ende des Seminartages erklärten uns Tanja und Thomas ihre Auffassung zum DTV-Jahresthema „Choreographie & Präsentation“.

Am zweiten Tag stand der Waltz auf dem Plan. Die charakteristischen Bewegungsabläufe des Langsamen Walzers – natürlich wieder mit dem Fokus auf den Gewichtstransport - wurden von Tanja und Thomas geschult. Mit einer Waltz Variation endete der zweite Trainingstag.

Für Montag und Dienstag wurde das Zepter an Peter Beinhauer zu den Themen Wiener Walzer und Slowfox übergeben. Neben der Feststellung, dass der Partner, der – natürlich nur versehentlich - getreten wird, Schuld hat, ist für ihn trotz seiner langen Trainerkarriere noch immer nicht nachvollziehbar, warum Tänzer ihre Figuren und Schritte viel zu schnell trainieren müssen ... In einem gut strukturierten Training wurden die Rechts- und Linksdrehung im Wiener Walzer sowie Basics im Slowfox vermittelt.

Die nächsten Tage vergingen mit Quickstep und Tango – natürlich wieder mit dem besonderen Augenmerk auf den Gewichtstransport wie im Flug.

Donnerstagnachmittag verabschiedeten Tanja und Thomas alle Seminarteilnehmer bei Kaffee und Kuchen unter anderem mit einer sehr emotionalen Waltz-Präsentation.

Alle Trainer haben uns ihr Wissen und Können verständlich, spielerisch mit viel Witz und äußerst anschaulich vermittelt. Leider gelang es uns nur teilweise, alles sofort umzusetzen.

Das tägliche freie Training konnten wir nutzen, das zuvor Erlernte zu üben. Im freien Training mit Trainern erhielten wir zusätzlich hilfreiche Tipps.

Wir danken allen Beteiligten für die tolle Woche und „drohen“ unser Wiederkommen an.

Liebe Grüße von Kati & Thomas