

40. Ostsee Tanzsportseminar

Was sollen wir als dreimalige Wiederholungstäter noch erklären, da es fast ein "muss" ist, an den Workshops von Thomas und Tanja Fürmeyer/Peter Beinhauer in Heiligenhafen teilzunehmen.

Der Workshop begann wie immer mit der persönlichen Begrüßung der Trainer und einem vielfältigen und ausgezeichneten Buffet am Samstagabend. Hier bestand die Gelegenheit die Teilnehmer schon mal kennenzulernen, und den Ein oder Anderen aus vergangenen Lehrgängen zu begrüßen. Zum Abschluss gab es neben der Lehrgangsmappe noch Informationen über den Ablauf des Workshops und den einzelnen Unterrichtseinheiten. Den Beginn des Lehrgangs bildet die Vermittlung von Grundfertigkeiten für alle Teilnehmer. Dazu zählen die Vorbereitung auf ein sportliches Ereignis durch Aufwärmen und Körperübungen zum Tanzen. Anschließend die Vermittlung vom Haltungsaufbau im "Teamwettkampf" Paartanz. Bewegung, Drehung, Neigung, Heben, Senken und Rotation sind nur einige wenige Stichworte, die die Inhalte des Unterrichts am ersten Tage wiedergeben.

Mit diesem Grundwissen ging es die folgenden 5 Tage an die 5 Standardtänze. Dabei wurden die Teilnehmer in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Aufteilung ist sehr gut gewählt. Das Tanzlehrerteam war stets in der Lage in den Gruppenstunden auf die Teilnehmer einzeln einzugehen, um die Lernziele persönlich zu vermitteln. Ebenso gelungen ist der Punkt ein freies Training mit den Trainern anzubieten, um individuelle "Bedürfnisse" der eigenen Tanzchoreographie oder des Bewegungsablaufes anzusprechen, oder weil bisher erlerntes noch nicht umzusetzen war. Dabei waren Tanja-Larissa, Thomas und Peter stets kompetent, streng, lieb und fordernd. Der Unterrichtsstil war sehr erfrischend, so dass keine Langeweile aufkam.

Wer dann noch stehen konnte, dem bot sich die Gelegenheit den Saal noch bis 21:00 Uhr für sein Training zu nutzen.

Der Workshop war gelungen, sehr gut strukturiert. Die Balance von Belastung und Erholung sehr ausgewogen. Nach dreimaliger Teilnahme können wir sagen, dass das Niveau gleichbleibend hoch ist und die Tanztrainer das Gefühl vermitteln, dass tanzen "kinderleicht" sei.

Brigitte und Ulli Bayer