

Unsere erste Teilnahme am Ostsee-Seminar

Auf Empfehlung eines befreundeten Tanzpaares hatten wir uns für das 40. Tanzsportseminar in Heiligenhafen angemeldet.

Nachdem wir am Samstagnachmittag noch die SEN III Landesmeisterschaften in unserer Altersklasse in Lübeck getanzt hatten, machten wir uns gut gelaunt und motiviert auf den Weg nach Heiligenhafen.

Es empfing uns ein wunderschön dekoriertes Saal mit zahlreichen Teilnehmern, herzliche Gastgeber und ein super tolles Buffet.

Da wir zum ersten Mal teilnahmen, kannten wir kaum jemanden der anderen Teilnehmer. Es stellte sich aber ganz schnell heraus dass es sich bei den Meisten um „Wiederholungstäter“ handelte, die sehr herzlich von Tanja und Thomas begrüßt wurden.

Für uns als Neulinge war es eine tolle Erfahrung, bereits am ersten Abend nette Menschen mit dem gleichen Hobby „Tanzen“ kennen zu lernen und wir haben im Lauf der Woche viele neue Freunde gefunden. Vor allem bei den Turnieren am Wochenende hatten wir so ganz tolle Unterstützung und wurden angefeuert und motiviert.

Am Sonntag stand als erstes das Aufwärmtraining an, das uns sehr viel neue Erkenntnisse und Übungen gebracht hat, die wir in Zukunft umsetzen und an die Paare in unserem Verein weitergeben werden.

Der restliche Sonntag war hauptsächlich der Tanz-Theorie gewidmet bevor dann Tag für Tag jeweils ein Tanz sehr intensiv gelehrt wurde. Es wurden keine Folgen vermittelt, sondern reine Basics in Haltung und Rhythmus.

Herzlichen Dank an Tanja und Thomas für das hervorragende Training. Besonders Peter Beinhauer hat uns sehr beeindruckt und wir konnten ganz viele Dinge für uns mitnehmen, die wir jetzt versuchen werden umzusetzen und in unsere Folgen einzubauen.

Aufgelockert wurde die Trainingseinheiten durch freies Training, mit und ohne Trainer, und Schminkkurse die für allerlei Spaß und „Aha- Erlebnisse“ gesorgt haben

Insgesamt war es eine sehr intensive, nur dem Tanzen gewidmete Woche. Der Alltag war weit weg und wir konnten trotz der Fülle an Informationen und Trainingseinheiten Heiligenhafen und die wunderschöne Ostseelandschaft genießen und nehmen ganz viele tolle Erinnerungen und neue Freundschaften mit nach Hause:

Wir kommen bestimmt irgendwann wieder!

Iris Winter und Dr. Rolf Cramer aus Hamburg