

# Dem Alltag entfliehen – und sich ganz dem schönsten Hobby widmen

Das war für uns das 40. Ostsee Tanzsport Seminar

Nachdem wir unsere Zwillinge verstaubt und tausend Dinge noch erledigt hatten, kamen wir frohen Mutes in Heiligenhafen an. Unsere Unterkunft in direkter Nähe zum Kursaal gestattete ein zügiges Starten an jedem Tag des Seminars und diente häufig auch als Refugium nach intensiven Trainingsstunden.

Stille und mit charmanten Worten begann der Begrüßungsabend am Samstag mit einem Büffet voller Köstlichkeiten. Wir hatten viel Spaß mit den anderen Tänzern aus ganz Deutschland an unserem Tisch. Schon nach wenigen Stunden in Heiligenhafen war der Alltag vergessen und die anspruchsvolle Woche mit dem Tanzprogramm konnte beginnen.

Der Sonntag begann mit einem Warm-Up für alle Tänzer, bei denen uns Tanja & Thomas beim Aufwärmen schwitzen ließen. Nachdem alle Muskeln und Bänder aufgewärmt waren, lernten wir erst einmal allein zu stehen. Dann Gehen und als Krönung dann das Stehen mit dem eignen Tanzpartner in Tanzposition. Daran anschließend waren die Prinzipien des Tanzens Thema. Zwar hatten wir, wie viele Andere, zahlreiche Details vorher schon von beiden gehört, doch verstanden wir erst jetzt einiges durch die Intensität und den Kontext in Heiligenhafen besser.

Durch Tanja & Thomas Fürmeyer wurde an jedem Tag der spezielle Charakter des jeweiligen Tanzes (Langsamer Walzer, Slow Fox und Quick Step) besprochen, und mit den Prinzipien kombiniert daraufhin anhand wichtiger Figuren im Detail behandelt. Eine intensive Betreuung der Tänzer war durch häufige Hilfestellung der Trainer gegeben.

Ein besonderes Highlight waren die Trainingseinheiten mit Herr Peter Beinhauer für Wiener Walzer und Tango an zwei ganzen Tagen. Durch seine lange Erfahrung und seinen markanten, klaren Stil in der Darstellung machte er diese Tage zu einem besonderen Erlebnis für alle Teilnehmer.

Ergänzt wurden die Trainingseinheiten von zusätzlichen Veranstaltungen wie Schminken für Sie & Ihn an mehreren Abenden sowie einem geselligen Ostsee-Abend mit Kegeltunier. Freies Training und Trainerstunden rundeten das Trainingsprogramm in der Seminarwoche ab.

Viel zu schnell war Freitagnachmittag und mit der Abschlussveranstaltung endete das Seminar; bei dieser Veranstaltung zeigten Tanja & Thomas das Gelernte anhand einer tänzerischen Darbietung und wir konnten so die Wochen Revue passieren lassen.

Von unserem ersten Ostsee Tanzsport Seminar nehmen wir mit, dass wir dort intensive Zeit mit dem Tanzen und vielen netten Menschen verbringen konnten. Wir hoffen, durch das intensive und detaillierte Training Vieles für das eigene Tanzen gelernt zu haben und freuen uns auf ein Wiedersehen.