

40. Ostsee Tanzsport Seminar in Heiligenhafen vom 29.8.-4.9.2015

Tanja und Thomas Fürmeyer

haben eingeladen und ca. 40 Paare von nah und fern sind der Einladung gefolgt und angereist ins Ferienzentrums rund um den Kursaal von Heiligenhafen - dem Trainingsort für 6 Tage für Paare vom Breitensport und D-S Klasse Vom Bodensee bis Flensburg ,aus Luxemburg, Dresden , Berlin und quer durch Deutschland reisten die Paare zu diesem Seminar an !

Beginn ist wie immer der Begrüßungsabend im festlich geschmückten Kursaal "Wiederholungstäter" treffen sich vor der Tür mit großer Wiedersehensfreude wird sich begrüßt! Erwartungsfreude auf das bevorstehende Seminar und den Begrüßungsabend! regiert die Stimmung vor dem Saal.

Dann gehen die Türen zum Kursaal auf... und das Begrüßungskomitee ... eine strahlende Tanja, ein fröhlicher Thomas und das Ehepaar Beinhauer -alle natürlich festlich gekleidet- begrüßen jedes Paar sehr herzlich und persönlich!

Von jeder Dame erhält Thomas eine Kerze und Tanja bekommt von jedem Herrn eine Rose... Anlässlich des Jubiläums entsteht so ein Strauß mit 40 Rosen umrahmt von einem Kerzenkreis mit 40 Teelichten! -beeindruckend! Nach Ehrung der am schnellsten angemeldeten Paare, werden noch die am häufigsten teilnehmenden Paare prämiert, Nun eröffnen" Fürmeyer's" das Buffet!!

Nachdem auch der letzte Gast das Desserbuffet und Schokobrunnen gekostet hat, haben alle "Ersttäter " einen kurzen erschrockenen Blick in die eng- getakteten Seminartagplanungen geworfen...hihi, Stellt sich an einigen Tischen die Frage:" wann und wo die Freizeit mit Strandbesuchen eingebaut werden kann".

Es wird sich noch rausstellen... Es bleibt bei der Frage.:

Sonntag um 10.00 der Tag beginnt mit fröhlichem Aufwärmtraining als Anleitung, wie Tänzer ihr Training beginnen sollten ...nach kurzer Umziehpause beginnt der Unterricht mit Haltungsaufbau in der Gesamtgruppe, das wird uns alle begleiten...

An den folgenden fünf Tagen findet der Unterricht immer in 2 Gruppen in jeweils 2-3 Einheiten von je 1,5 Std statt, sowohl mittags als auch abends schließt sich immer ein freies Training für alle an .

Mal mit und mal ohne Trainerbetreuung !

Mal mit vielen aktiven Tänzern mal mit Wenigen... :) Für alle Paare die dann mal vom Tanzen genug hatten, blieb Zeit für ein gemütliches Essen zu zweit oder mit Tanzfreunden, ein Spaziergang am Meer oder... der Besuch eines von 4 Schminkkursen bei Tanja- lustige Begegnung inklusive, wenn " Frau" dann mit einem!!! professionell geschminktem Auge den Weg zum Quartier antrat...

Morgens dann immer der sehr fragende Blick auf unseren prall gefüllten Stundenplan .. Wann sind wir dran? Wie lang ist die Pause. Kaffetrinken zwischendurch oder duschen und umziehen oder beides. Jedes Paar entscheidet... Dann nächste Einheit..

Montag : langsamer Walzer, neu dieses Jahr : in der letzten Einheit : Walzervariationen, Dienstag : Wiener Walzer - in jeder Gruppe je zwei Einheiten mit Peter Beinhauer, ehrfürchtige Stille .. Die Paare lauschen den Erklärungen...

Probieren nochmal und nochmal ... Erst rechts- dann linksherum ...puh!

Herr Beinhauer: " es wird...!" Applaus der Paare!

Mittwoch: Tango mit dieser Trainerikone: Tack Tack Tack... "Tango ist schließlich kein Schwungtanz!" Transport nach vorne!

nochmal! so jetzt üben! dröhnt, es mit kurzen knappen Ansagen durch den Saal von Herrn Beinhauer ...hochkonzentrierte Stimmung! Einfach Toll!!!

Donnerstag: Slow Fox mit Tanja und Thomas und abends anschließenden Posentraining. Man sieht so manchem Paar nun endgültig an, dass alle Speicher voll sind und die Woche lang, voll und sehr intensiv war...

Abends ist der Saal zum freien Training etwas schwächer besetzt ... Ein sicheres Zeichen für benötigte Pausen ..." Die Luft ist raus...!

Aber einige Paare können einfach nicht genug kriegen..."

Freitag: letzter Tag! Quickstep -> nochmal alle Konzentration zusammennehmen ... gelaufene Linksdrehung, Endlauf..., Aussenseitliche Positionen!!!

Beim Wechsel der Gruppen: wird den anderen zugeraunt " viel Spaß, die zwei (Tanja und Thomas) sind echt gut drauf...hihi! Wir haben jetzt erst mal Kaffeepause!

Schade, es ist Freitagnachmittag: Nun heißt es Abschied nehmen ...

Um 17.00 dann die Verabschiedung bei Kaffee und Kuchen und einer bezaubernder Lecture von Tanja und Thomas -Vorführung der Trainingsinhalte der Woche - Standing Ovation! " Ihr tanzt so toll"

Wir staunen alle: " das... haben wir gelernt ...? ...sieht bei uns aber anders aus...? Ok, wir üben...!!! Bis es wieder heißt die Ostsee tanzt.....

Und wir alle wieder im Bann dieser tollen Trainer, Tänzer und liebenswerten und lustigen Typen 6 Tage trainieren dürfen....und " Tanzen" lernen:)

Urlaub...wird sowieso überbewertet!! Also dann lieber Boottanzcamp mit Fürmeyer in Heiligenhafen ..., wir sind dabei...!!!

Bis dahin ... Claudia und Bernd Gienke