

Vorbei – das 41. Ostseetanzsportseminar zu Ostern 2016

Wie heißt es so schön: alles was man mehr als einmal macht hat Tradition! Also sagten wir uns „ der Tradition treu bleiben“ und meldeten uns zum dritten Mal für das Tanzsportseminar in der Vorosterwoche in Heiligenhafen an, zumal wir an die vergangenen beiden Jahre nur gute Erinnerungen hatten und tänzerisch viel mit nach Hause genommen haben.

„Dance with your hearth and your feet will follow“ ! Stand in großen Lettern im Trainingssaal auf der Bühne als Übermotto zum diesjährigen Thema des DTV „Magic feet“ !

Erkenntnis des ersten Tages: Wer „Magic feet „ haben will, braucht einen „Magic body“! Und wurde mit sportlicher Gymnastik und kräftigenden Übungen für das individuelle Training und zum Aufwärmen vor dem Turnier sofort angegangen, Schweißperlen nicht nur auf der Stirn inklusive!

Mit viel Herz, Frohsinn und fachlich durchdacht waren die Tage des Lernens – eingeteilt in Gruppe blau und rot- lehrreich für alle Klassen, denn die Prinzipien und die grundlegenden Bewegungsmuster bleiben für alle Tänzer das A und O.

Damit die Füße sich zu „magischen Füßen“ entwickeln, muss der gesamte Körper das Prinzip des Transportes beherrschen. Und Drehungen zu früh oder zu viel zerstören die Bewegung und den Zusammenhalt im Paar.

Mit viel Geduld durften wir uns pro Tag mit je einem Tanz beschäftigen. Tanja und Thomas Fürmeyer starteten mit dem langsamen Walzer am Sonntag, Peter Beinhauer (Verbandstrainer) übernahm den Wiener Walzer und Tango am Montag und Dienstag und mit dem Slow Foxtrott und Quickstep waren die anschließenden Trainingseinheiten mit den Fürmeyers ausgefüllt. Chassee, Flechte, außenseitliche Positionen erstellen und daraus schwungvoll weitertanzen... wir können immer wieder bestätigen, wie wichtig dieser Blick auf die Logik und die Kausalität von zu tanzenden Bewegungen ist.

Zwischen den Unterrichtsstunden war genügend Zeit eingeplant, um im freien Training allein die Passagen zu vertiefen. Zwei mal standen uns auch alle 3 Trainer für Korrekturen je 1 Stunde zur Verfügung.

Aber der Spaß kam trotzdem nicht zu kurz: mit einem üppigen Buffet wurde das erste Kennen lernen am Freitag Abend festlich eingeläutet, mit einem turbulenten Kegelabend am Montag feierten wir „Bergfest“, und am Donnerstag Nachmittag beendeten Tanja und Thomas bei Kaffee und Kuchen im Kursaal, der auch immer unser Trainingsort war, den Lehrgang.

In beeindruckender Form wiederholten sie tänzerisch als Paar all das Wissenswerte, das sie in der Woche mit uns erarbeitet hatten. Wir „Schüler“ bedankten uns herzlich mit einem Katzenfuttergutschein bei den Fürmeyers sowie einem guten Tropfen bei Peter Beinhauer.

Das Lehrerteam überreichte jedem zum Schluss eine Ehrenurkunde: Erfolgreicher Abschluß des 41. Ostsee Tanz-Sport-Seminars in Heiligenhafen in den Bereichen Tanz, Freude und Erholung.

Für uns hat sich wieder mal bestätigt : an Traditionen soll man festhalten !

Es war wieder schön bei Euch und wir haben es Euch schon angedroht – wir kommen gern wieder !

Sigurd Colbatz und Claudia Wigger