

42. Ostsee Tanzsportseminar in Heiligenhafen

Für uns war es das dritte Mal, dass wir eine Woche Urlaub mit der Teilnahme am Ostsee Tanzsportseminar mit Tanja und Thomas Fürmeyer und Peter Beinhauer verknüpft haben. Und es war wieder großartig!

Nun hatten wir großes Glück mit wunderschönem Sommerwetter – aber auch unabhängig davon macht die ungetrübte Tanzbegeisterung und gute Laune der drei Trainer dieses Seminar immer wieder zu einem Vergnügen.

Am Begrüßungsabend war der Kursaal wieder schön hergerichtet und mit einem Überblick über die Woche, lecker Essen und einer Kennenlernrunde ein schöner Einstieg gestaltet. So haben wir einige Bekannte wiedergetroffen und alle Anderen kurz kennengelernt, bevor wir für den Unterricht in zwei Gruppen aufgeteilt wurden. Wie immer begann der Unterricht am ersten Seminartag mit den Themen Aufwärmen, Haltung, Prinzipien und dem DTV-Jahresthema, aktuell „Magic Feet“. Und wieder stellten wir erfreut fest wie wertvoll Wiederholungen sind, da wir bei den Themen Haltung und Prinzipien einiges (wieder) aufnehmen konnten, das wir bisher nicht gewusst oder beachtet hatten.

Das Thema „Magic Feet“ zog sich dann an den folgenden Tagen durch die Unterrichtseinheiten der 5 Tänze und wurde immer klarer und fassbarer. Da zeigte sich uns einmal mehr, wie wichtig es ist, gerade in der B-Klasse an den Basics zu arbeiten wie Transport, Gewichtsübertragung, Haltung und Position zu einander und im Raum – und das Ganze erst einmal gaaaanz langsam. Es macht großen Spaß und viel Sinn, mit Trainern zu arbeiten, die selbst Profis im Tanzsport sind und auch noch gut erklären und vermitteln können, worauf es ankommt.

Im freien Training konnten wir beginnen, das Gelernte in unsere Folgen zu integrieren. Eines wurde dabei sehr schnell klar: Zur Entwicklung unserer eigenen Magic Feet haben wir noch reichlich Stoff zum Nachtrainieren....

Am festlichen Abschiedsnachmittag vor dem traditionellen Turnierwochenende genossen wir dann noch eine mündliche und getanzte Zusammenfassung der Woche nach dem an das Jahresthema angelehnten Motto „Dance with your heart and your feet will follow!“

Danke für einen menschlich, sportlich und organisatorisch super gestalteten Workshop.

Wir kommen wieder!

Jürgen und Martina Glassner (Sen. III B)