

42. Ostsee Tanzsportseminar

In diesem Jahr hat es zum ersten Mal geklappt, dass wir unseren Urlaub im Sommer mit dem Tanztraining bei Tanja und Thomas verbinden konnten.

Nach fast zwei Monaten Trainingspaus kamen wir mit viel Gepäck und noch mehr Bammel (vor der Erwärmung) in Heiligenhafen an.

Am Freitag gab es zur Eröffnung ein tolles Buffet im schön geschmückten Kursaal. Anzug und festliche Garderobe waren Pflicht.

Am nächsten Tag ging es mit Erwärmung los. Arme Waden! Die brannten ziemlich schnell. Da muss man halt durch. Es war schön, dass es vielen Paaren ähnlich ging. Danach lernten wir auf vergnügliche Weise, was unser Körper so kann, ohne Knie und Rücken überzustrapazieren. Tanja zeigt uns anschaulich, wie es nicht aussehen sollte. "Transport und Schwung", dieses Thema zog sich durch das ganze Seminar.

Am Sonntag übten wir das Chassé und außenseitlichen Wechsel mit einem weiteren anschließenden Chassé im langsamen Walzer. Das Training der Figuren erfolgte sehr gründlich. Tanja und Thomas übten mit jedem Teilnehmer bis wir es begriffen hatten und es umsetzen konnten. Spätestens nach diesem Tag wünschten wir uns eine Fußmassage.

Es folgte am Montag das Training zum Wiener Walzer unter Peter Beinhauer. Es war verblüffend, mit welcher einfachen Methoden uns dieser Tanz näher gebracht wurde. Ebenso verblüffend war die Energie, mit der uns Peter Beinhauer dazu bewegte, die vorgegebenen Körperpositionen umzusetzen. Endlich kann man "ohne" Anstrengung drei Runden Wiener Walzer tanzen.

An den folgenden Tagen wurden die Tänze Tango, Slow Foxtrott und Quickstep ausführlich trainiert. Übrigens wissen wir jetzt, warum die Herren mit Krawatte trainieren sollen... Man kann dann besser kontrollieren, dass der Bauchnabel auch rechts davon bleibt.

Das Seminar hat uns sehr viel Sicherheit für die anschließenden Turniere gegeben. Tanjas Schminktipp lassen sich auch zu Hause einfach anwenden.

Alle Tänzer und die Trainer waren ein tolles Team. Wenn es beruflich klappt, kommen wir bestimmt wieder.

Ruth und Michael Sauerbier