

## **Bericht zum 43. Ostsee Tanzsportseminar**

Der letzte Schultag vor den Osterferien war vorbei und wir starteten mit unserer 12-jährigen Tochter Charlotte bereits zum 4. Mal nach Heiligenhafen zum Ostsee-Tanzsportseminar von Tanja und Thomas Fürmeyer. Tanzen und gleichzeitig Urlaub machen ist für uns eine tolle Mischung, um den Alltagstrott mal hinter sich zu lassen, frische Seeluft zu schnuppern und mit vielen netten Tänzern gemeinsam zu trainieren und Spaß zu haben.

Nachdem wir unser Quartier bezogen hatten ging es abends auch schon mit dem traditionellen Begrüßungsabend und einem sehr leckeren kalt-warmen Buffet los. Tanja und Thomas nahmen alle Tänzer in dem festlich geschmückten Kursaal in Empfang und jeder bekam gleich seinen Trainingsplan in die Hand gedrückt.

Im Laufe des Abends gab es eine kurze Erklärung des Trainingsplans und alle Tanzpaare haben sich in lockerer Atmosphäre kurz vorgestellt.

Es war toll, wieder so viele befreundete Tanzpaare zu treffen. Da gab es ziemlich viel zu erzählen und der Abend verging wie im Flug. Voller Vorfreude ließen wir den Abend gemütlich ausklingen und freuten uns auf das, was in den nächsten Tagen noch kommt.

Der erste Trainingstag begann für alle gleichzeitig mit einer Aufwärmrunde. Anschließend wurde eine Lecture zum diesjährigen Thema „Connection“ präsentiert. Neben freiem Training gab es noch Unterrichtseinheiten zum Haltungsaufbau und Prinzipien, wie immer hervorragend und verständlich durch Tanja und Thomas erklärt. Da merkt man schnell wieder, was man doch so alles wieder seit dem letzten Mal vergessen hat.

In den nächsten Tagen wurde in zwei Gruppen trainiert. Für jede Gruppe gab es jeweils zwei Trainingseinheiten in den Tänzen Waltz, Wiener Walzer, Slowfox, Tango und Quickstep. Es gab viele lehrreiche Informationen zu außenseitigen Positionen, Körpertransport und Rotation. Es hat uns wieder sehr viel Spaß gemacht, auch wenn die Füße manchmal abends ziemlich platt waren. Tanja und Thomas hatten immer einen lockeren Spruch auf Lager und uns alles sehr verständlich und geduldig erklärt und mit Freude vermittelt. Danke dafür :-). Auch die Trainingseinheiten im Wiener Walzer und Slowfox mit Peter Beinhauer waren wieder mal Klasse! Wer zwischendurch noch Zeit und Lust hatte, konnte sich bei Tanja neue Inspirationen zum Schminken für das perfekte Turnieroutfit holen.

Das Gesellige durfte natürlich auch nicht zu kurz kommen bei dem legendären Ostseeabend. Gemeinsam wurde gemütlich gegessen und anschließend gekegelt. Es war mal wieder ein sehr lustiger Abend!

Und Ruck zuck war die Woche schon wieder vorbei und wir saßen beim Abschluss-Kaffeetrinken. Hier konnte man die Trainingswoche nochmal Revue passieren lassen und die Tanzeinlagen von Tanja und Thomas genießen. Ein ganz besonderes und sehr emotionalen Highlight war hierbei noch die Videopräsentation des tänzerischen Werdegangs von Peter Beinhauer. Das habt ihr super gemacht!

Für uns begannen nun noch ein paar entspannte Urlaubstage, für viele andere Paare begann ein tolles Turnierwochenende. Es war mal wieder ein rundum gelungenes Seminar, dass uns sehr viel Spaß gemacht hat. Nächstes Jahr Ostern kommen wir bestimmt wieder!

Herzliche Grüße von  
Martina und Michael Albrecht

