

## Tanzsport-Urlaub vom Feinsten im sonnigen Heiligenhafen

Unser erstes Tanzsportseminar bei Tanja und Thomas Fürmeyer absolvierten wir Ostern 2017. Da uns die Trainer, wie auch die Seminarinhalte begeisterten, wurden wir gleich zu Wiederholungstätern. Wir entschlossen uns das 44. Tanzsport-Seminar vom 25. bis 30.08.2017 mit Urlaub an der Ostsee zu verbinden. Da der Kursaal als Veranstaltungsort nur 5 Min. vom Strand entfernt liegt, ist das trotz hohem Unterrichtpensum sehr gut möglich. Recht günstige Ferienwohnungen bietet der angrenzende Ferienpark. Sehr gut entspannen lässt es sich im Spa-Bereich des 50m entfernten Activ Hus. Kulinarische Köstlichkeiten und weitere Freizeitangebote finden sich problemlos in unmittelbarer Nachbarschaft. Was will man mehr im Urlaub?

Trotz all dieser Verlockungen widmeten wir die Woche gerne unserem Lieblingssport. Dreimal täglich besuchten wir Unterrichtseinheiten bei den Tanja und Thomas Fürmeyer, sowie dem ehemaligen Bundestrainer Peter Beinhauer. Freie Trainingszeiten gaben zusätzlich Gelegenheit das Gelernte einzuüben. Doch nun zum genaueren Ablauf:

Nach einem festlichen, kulinarischen Begrüßungsabend am Anreisetag, startete der Unterricht am Samstag mit der Vermittlung grundlegender Prinzipien, die bei allen Standardtänzen zu beachten sind. Diese wurden dann an den folgenden Tagen auf die fünf Tänze übertragen und jeweils an grundlegenden Figuren demonstriert und eingeübt. Immer wieder überraschend und erfreulich war es, wenn uns die Umsetzung gelang und dadurch mehr Fluss und Dynamik in unsere Bewegung kam.

Neu angeboten wurden ein „Endrunden“-Training, dass Turnieratmosphäre simulierte und eine Einheit Cha-cha-cha, worüber wir uns als 10-Tänzer sehr freuten.

Alles in allem eine sehr gelungenes Seminar für alle tanzbegeisterten „Senioren“ unabhängig vom Leistungsniveau.