

44. Ostsee Tanzsport Seminar

Dieses Jahr wollten wir Urlaub machen und gleichzeitig Tanzen. Also beschlossen wir am Ostsee Tanzsport Seminar in Heiligenhafen von Thomas und Tanja Fürmeyer teilzunehmen. Das Seminar begann am Freitag, 25.8 mit einem Begrüßungsabend im festlich geschmückten Kursaal mit einem kalt/warmen Buffet. Anschließend erfolgte eine kurze Vorstellung der einzelnen Paare.

Am Samstag startete der Tag mit einem Aufwärmtraining und Übungen zum Tanzen, wobei schon die ersten Schweißperlen liefen.

Wenn das so weiter geht, werden es sicher anstrengende Tage, haben wir uns gedacht. Es folgte eine Lecture zum DTV Jahresthema „Connection“. Danach ging es weiter mit Haltungsaufbau und Prinzipien. Nach diesen lehrreichen Tag rauchte der Kopf schon ein wenig.

Am Sonntag stand der Langsame Walzer mit Thomas und Tanja auf dem Plan. Es begann mit einem Gruppentraining, danach erfolgte der Unterricht in zwei Gruppen.

Im Langsamen Walzer wurden die Elemente halbe Rechtsdrehung, Impetus und Chassé aus PP auseinandergenommen.

Montag ging es weiter mit dem Wiener Walzer bei Herrn Peter Beinhauer. Rechtsdrehung, Linksdrehung und Rotation.

Am Montagabend fand der Ostseeabend statt. Dieser begann mit einem Abendessen und einem lustigen Quiz und endete auf der Kegelbahn, wo viele Paare bewiesen, dass Sie nicht nur tanzen können.

Dienstag versuchte uns Herr Beinhauer den Dreierschritt und Linksdrehung im Slowfox näher zu bringen. Dieser sollte folgendermaßen getanzt werden:

„Man stelle sich eine tanzende Ballerina auf einer mit Nebel überzogenen Bühne vor und nicht eine Eiskunstläuferin, die ständig ins Eis einbricht.“

Nach diesem Unterricht erfolgte ein Endrundentraining und wer dann noch Lust hatte durfte die Hüfte kräftig schwingen bei einem Cha Cha Cha Lateintraining. Dieses wurde nach großer Nachfrage das erste Mal angeboten. Wir hoffen, dass es nicht das letzte Mal war.

Mittwoch stand der Quickstep auf dem Plan. Chasse, Lockstep und gelaufene Linksdrehung.

Donnerstag wurde der Tango unterrichtet. Wie wird der Fünferschritt richtig betont? Hier eine Zählweise von Tanja: „yata...yata...taya...(kann man sich gut merken)

Anschließend gab es noch ein Posentraining. Mit dieser Unterrichtseinheit neigte sich das Seminar dem Ende.

Zwischen den einzelnen Unterrichtseinheiten bot sich immer die Möglichkeit zum „Freien Training“.

Bei Schminkkursen mit Tanja Fürmeyer holten sich viele Damen (vereinzelt auch Herren)

die wichtigsten Tipps und Tricks zum perfekten Turnier Make Up.

Das Seminar endete am Donnerstagnachmittag 31.8 bei Kaffee und Kuchen. Mit einer Lecture von Tanja und Thomas ließen wir die Woche Revue passieren.

Wir möchten uns hiermit ganz herzlich bei Thomas und Tanja bedanken.

Es waren lehrreiche und schweißtreibende Tage.

Wir werden versuchen, das Gelernte umzusetzen und sehen uns sicherlich im Herbst 2018 wieder.

Silke & Kay-Sören Buddelmann aus Bremerhaven