

44 . Ostsee Tanzsport Seminar

Freitag: Endlich geht's los zum Tanzsportseminar. Nach eingeschränkten Sommertraining und schlechtem Wetter freuten wir uns. Im Haus des Kurgastes lag die Unterkunft diesmal nahe der Trainingsstätte. Also alles perfekt. Und das Wetter war toll.

Am Eröffnungsabend gab es wie jedes Jahr ein opulentes reichhaltiges und schmackhaftes Büfett.

Sonnabend: Erwärmung und jede Menge Theorie. Die mitgegebenen Informationen für das Training zu Hause helfen eine Menge für das Hometraining. Diesmal ging es um die Connection, Haltungsaufbau und Prinzipien. Auch das im vergangenen Jahr Gelernte wurde mit neuen Inhalten verknüpft

Viele bekannte Paare trafen wir wieder.

Sonntag: Das Thema wurde mit dem langsamen Walzer verbunden. Mit viel Humor wurde mit jedem Paar geübt. Mit Tanjas akrobatischen Übungen und Thomas lockeren Sprüchen waren die Stunden schnell vorbei.

Montag: Peter Beinhauer übernahm den Wiener Walzer. Überraschend war der Walzer nicht so kräftezehrend wie im Training zu Hause. Der Ostseeabend war wie immer sehr lustig.

Dienstag: Nach dem Slowfoxtrot und einem Endrundentraining konnten die Teilnehmer sich im Lateintanzen beweisen.

Mittwoch: Es ging um den Quickstepp. Donnerstag wurde Tango geübt.

Dann lernten wir am letzten Tag wann man auf dem Turnier mit dem Tanzen beginnt. Wir haben versucht, dies im Turnier umzusetzen. Mit Schwierigkeiten gelang uns dies nicht immer.

Wie immer hat uns diese Woche Toll inspiriert. Unvergesslich der von Thomas und Tanja getanzte Wiener Walzer. Und nächstes Jahr sind wir bestimmt wieder dabei.

Ruth und Michael Sauerbier