

# Ostsee -Tanzsportseminar

---

## Stefan & Claudia Bachmaier

Für uns als Paar, das nicht über eine langjährige oder gar gemeinsame Tanzerfahrung verfügt war die Teilnahme am OTSS eine völlig neue Erfahrung.

Wir tanzen erst seit gut 4 Jahren. Davor war keiner von uns tänzerisch aktiv oder nur irgendwie bewandert.

Nun, als C-Klasse Paar sind wir voller Freude, Ehrgeiz und Fleiß dabei unser tänzerisches Können stetig zu verbessern. Um dies tun zu können buchten wir das OSTSS – komplettes Neuland für uns. Gut dass wir es gemacht haben, ein positiv-euphorisches Resümee der Woche ist die Folge.

Das Seminar begann mit einem hervorragenden Buffet im opulent- festlichen Kursaal und einer Vorstellungsrunde der teilnehmenden Paare. Zu unserer Überraschung sind viele der (größtenteils hochklassigen) Tänzer Wiederholungs- bzw. gar „Mehrfachtäter“. Dies ist in unseren Augen ein eindeutiges Gütesiegel und Qualitätsmerkmal.

Der eigentliche Seminarbeginn am ersten Tag startete mit Aufwärmtraining und Grundsätzlichkeiten der Bewegung und unseres Bewegungsapparates. Die Trainingseinheiten der folgenden Tage hatten als Thema die jeweiligen Tänze im Standard. Immer übergeordnet war die gemeinsame, in Einklang gebrachte Bewegung als Paar, im Paar. Es wurde nicht an Tanzfolgen und Choreografien gearbeitet, sondern an der Basis der Bewegung. Haltung alleine und im Paar, das Gewicht und der Gewichtstransport, die Ästhetik der Bewegung, das Schaffen des gemeinsamen Bewegungsflusses als tanzendes Paar waren von größter Bedeutung.

Aufgrund der vielen Parallelen in den unterschiedlichen Standardtänzen lassen sich einige Prinzipien durchaus übertragen und somit weiter erarbeiten, auch über die Grenzen der einzelnen Tänze hinweg.

Wir erlebten einige tänzerische Aha- Momente. Tanja und Thomas ebenso wie Peter Beinhauer, der uns den Wiener Walzer und Slow Fox näherbrachte, schafften es bleibende Bilder (so hoffen wir!) zu vermitteln, das Gespür füreinander, im Paar weiter zu entwickeln und auch Irrtümer im Bewegungsablauf auszuräumen.

Wir haben Impulse für unser zukünftiges Training erhalten, können an unserer tänzerischen Qualität mit den neuen „Werkzeugen“ arbeiten.

Die Trainings Einheiten plus das freie Training, plus die Möglichkeit von Einzelstunden füllten den Tag ohne Ihn zu überfrachten. Wer Zwischendurch und abends noch Interesse hatte,

konnte – egal ob Herr oder Dame – an Schminkkursen teilnehmen. Viel Spaß und Einblicke in eine weitere Facette des Tanzens waren garantiert. Endrundentraining und Practise waren willkommene Extrainheiten an den Abenden.

All dies fand im wunderschönen und sehr stimmungsvollen Kursaal statt. Super Parkettboden, tolle Deckenleuchten, reichlich Platz zum Umkleiden - dieses Flair bot einen außerordentlichen Rahmen für unsere tänzerische Weiterbildung.

Die Motivation die Tanja und Thomas weitergeben ist beeindruckend. Wir versuchen von diesen Tagen so viel wie nur möglich mit nach Hause zu nehmen und zu bewahren.

Schade, dass das Leben nicht ausschließlich aus Ostsee Tanzsportseminar besteht. Diese Woche dürfte, wenn es nach uns geht in Dauerschleife weiterlaufen.

Viele Grüße

Stefan & Claudia Bachmaier

P.S.: - Das anschließende Turnier mit über tausend Teilnehmern war beeindruckend und für uns ein Erfolg.

Nicht vergessen möchte ich, dass unser Hund Apollo liebevoll aufgenommen wurde - er kennt mittlerweile eine jede Schrittfolge und hat sein Gewicht immer richtig in Balance.

