

## 47. Ostsee Tanzsport Seminar in Holm

Im April 2019 traten wir unsere Reise quer durch Deutschland nach Holm an die Ostsee an.

Wir hatten ja schon viel Positives vom Seminar gehört und waren voller Vorfreude uns nun endlich selber einen Eindruck verschaffen zu können. Allerdings nicht mehr in Heilighafen sondern am neuen Veranstaltungsort in Holm.

Bei der Begrüßung wurde sofort klar, es war eine große Leistung und Anstrengung notwendig, die bisherigen erfolgreichen Durchführungen des Seminars und des nachfolgenden Turniers nach Holm zu übertragen. Schließlich musste alles neu geplant, organisiert und ausprobiert werden. Eine gewisse Anspannung war Thomas und Tanja verständlicherweise anzumerken ;-).

Was sich im nach hinein aber als völlig unnötig herausstellte. Ein Kompliment an Thomas und Tanja. Ihr seid Vollblutprofi's nicht nur im Tanzen und Unterrichten sondern auch in der Organisation.

Es passte alles. Daher darf Holm zukünftig liebevoll "Heiligenholm" genannt werden.

Nun aber zum Seminar

Zu Beginn wie üblich, der Begrüßungsabend mit kalt-warmen Buffet zum Kennenlernen mit anschließender Vorstellungsrunde. Wir waren als Erstteilnehmer die absolute Ausnahme, fast alles Wiederholungstäter. Aber wir wurden sofort in die "Seminarfamilie" aufgenommen. Es gab von den alten Hasen jede Menge Tipps und Infos zum Seminarablauf. Wir haben uns sofort wohlfühlt.

Am nächsten Morgen ging es los mit einem Aufwärmtraining und einer mentalen positiven Einstimmung auf das Seminar. Die anschließenden Tage gingen in jedem Tanz auf grundlegende Bewegungsabläufe, einzeln und im Paar, ein. Thomas und Tanja verstanden es wunderbar den Unterricht so lebhaft, anschaulich und lustig zu gestalten, dass die Unterrichtseinheiten wie im Flug vergingen. Der Ablauf war dennoch sehr strukturiert und am Ende eines jeden Tages war genau das behandelt worden was wichtig für die einzelnen Tänze ist. Insbesondere die Begrifflichkeiten wie Parmaschinken, Delfin und Bauchladen werden wir so schnell nicht vergessen. Hierdurch fällt es leicht sich auch nach dem Seminar die Inhalte und Bewegungsabläufe einzuprägen. Mit den vermittelten Inhalten ist nun einiges Material vorhanden, dies im individuellen Training nach dem Seminar einzuüben.

Abgerundet wurde das Seminar mit Schminkkursen nicht nur für die Dame, sondern auch für den Herrn. Was für uns nach Motivation durch Tanja zu einem mutigen Umstyling führte. Nach 32 Jahren überzeugter Vollbarträger wurde dieser für das Turnier abrasiert, und ich wurde das erste Mal geschminkt. Dem durfte meine Frau natürlich nicht nachstehen und wurde zum Turnier ebenfalls das erste Mal von Tanja turniergerecht rausgeputzt. Vielen Dank Tanja für diese positive Erfahrung.

Nicht zu vergessen zu erwähnen ist der Ostseeabend, welcher in lockerer und lustiger Atmosphäre eine gelungene Abwechslung zum Training war. Und natürlich das Endrundentraining und die Tipps und Tricks für eine Turniervorbereitung.

Die Tage des Seminars gingen wie im Flug vorbei. Wir konnten es gar nicht glauben, als die Verabschiedung bei Kaffee und Kuchen erfolgte. Wir freuen uns Teil der Seminarfamilie geworden zu sein und werden wie viele andere zuvor sicherlich zu Wiederholungstätern.

Vielen Dank an Thomas & Tanja und nicht zu vergessen Peter Beinhauer für die anstrengende, lehrreiche, wunderschöne Woche in Holm. Liebe Grüße Karin und Dirk Nayda

