

Das 48. Ostsee Tanzsport Seminar

In diesem Jahr wollten wir mal wieder Urlaub und Tanzen miteinander verbinden. Diese Möglichkeit ergab sich an der Teilnahme des 48. Ostsee Tanzsportseminars, welches schon seit Jahren von Tanja Larissa & Thomas Fürmeyer durchgeführt wird. Also machten wir uns bei sommerlichen Temperaturen auf den Weg nach Holm.

Für uns war es bereits die 3. Teilnahme an diesem Seminar. In Holm waren wir aber zum ersten Mal dabei. Das Seminar begann am Samstagabend mit der Begrüßung und Überreichung der Seminarunterrichtsmappe. Aufgrund einer kleinen Teilnehmergruppe von nur 16 Paaren gab es nur eine Gruppe.

Nach der kleinen Stärkung am kalt warmen Buffett erfolgte eine kurze Vorstellung der Paare. Danach ließen wir in geselliger Runde den Abend ausklingen. Es war schön so viele Paare nach langer Zeit wiederzusehen.

Der Sonntagmorgen startete mit Aufwärmtraining und Übungen zum Tanzen, wobei der Körper ganz schön ins Schwitzen geriet.

Die Gedanken von den Teilnehmern waren jetzt: Es wäre jetzt viel schöner bei den sommerlichen Temperaturen am Strand zu liegen und sich in der Ostsee abzukühlen“

Danach ging es weiter mit Haltungsaufbau und Prinzipien des Tanzens.

Es folgte die erste Unterrichtseinheit Langsamer Walzer mit Demonstration der Chassee Position, geschlossen und aus Promenadenposition.

Am Montag ging es weiter mit dem Wiener Walzer. Hier wurde die Linksdrehung demonstriert und anschließend der Übergang zur Rechtsdrehung.

Da es in der Gruppe auch einige „Latein Turniertänzer „gab opferte Thomas am Montagnachmittag einen Teil seiner freien Zeit um mit diesen ein wenig Rumba Feeling zu genießen.

Den Montag ließen die Teilnehmer beim legendären Ostsee Abend bei einem griechischen Abendessen und einem lustigen Musikquiz ausklingen.

Dienstag stand der Tango mit Linksdrehung und 5 er Schritt auf dem Programm. Die Betonung dieses Tanzes kann man sich gut merken mit folgender Zählweise von Tanja:
yata...yata..taya.

Dienstagabend erfolgte ein Endrundentraining, wobei bei jedem Paar das Turnierfeeling durchkam.

Mittwoch befassten wir uns im Slowfox mit der Gekurvten Feder und der Flechte. Anschließend gab es noch die Möglichkeit am Posentraining teilzunehmen.

Donnerstag stand der letzte Tanz auf dem Programm, der Quickstep.

1/2 Rechtsdrehung Lockstep Endlauf Progressives Chassee und die gelaufene Linksdrehung.

Je nachdem wie man nach dem Endlauf dreht, unterscheiden wir den

- Babyendlauf 1/8 Drehung
- Mamaendlauf 1/4 Drehung
- Papaendlauf 3/8 Drehung

Zwischen den einzelnen Unterrichtseinheiten stand der der Kursaal zum „Freien Training“ zur Verfügung.

Auch dieses Mal gab es die Möglichkeit sich bei verschiedenen Schminkkursen bei Tanja gute Tips zum perfekten Turnierstyling zu holen.

Mit dem Abschluss bei Kaffee und Kuchen am Donnerstagnachmittag endete das Seminar. Allen Teilnehmern wurde zum Schluss eine Ehrenurkunde zu Erinnerung überreicht, alle Paare hatten in den Bereichen: Tanz, Freude und Erholung bestanden!

Wir sagen Herzlichen Dank an Thomas und Tanja für das lehrreiche Seminar.

Wir sind auf alle Fälle im August 2020 wieder dabei.

Silke & Kay-Sören aus Bremerhaven