

52. Ostsee Tanzsport Seminar im Ostseeferienpark Holm

21.08.2021 - 26.08.2021

Endlich... Es ist wieder soweit. Seit Monaten fieberten wir diesem Termin entgegen. Das 52. Ostsee Tanzsport Seminar darf stattfinden. Dieses wird seit vielen Jahren von Tanja Larissa und Thomas Fürmeyer durchgeführt. Auch dieses Jahr galten wegen Corona strenge Hygieneregeln. Zusätzlich mußten die 3 G Regeln (Geimpft, Getestet, Genesen) eingehalten werden.

Für uns war es die 5. Seminarteilnahme.

Das Seminar begann am Samstag 21.8. mit dem Begrüßungsabend im festlich geschmückten Saal. Jedes Paar bekam seine Seminarunterlagen und sein Namensschild. Aufgrund einer sehr großen Teilnehmerzahl gab es 3 Gruppen (Rot, Gelb, Blau)

Nach der Stärkung am kalt-warmen Buffett erfolgte eine kurze Vorstellung der Paare. Danach ließ man den Abend gemütlich ausklingen. Es war schön nach fast einem Jahr so viele Paare wiederzusehen.

Am Sonntag ging es dann endlich los. Jede Gruppe hatte seinen eigenen Umkleidebereich. Es begann mit einem Intro für alle Seminarteilnehmer. Nach einem kurzen Couch Warm Up erfolgte eine kurze Einführung in die Prinzipien und Haltungsaufbau des Tanzens.

Anschließend begann es mit der Unterrichtseinheit Langsamer Walzer. Jede Gruppe hatte eine Unterrichtsstunde zu festgelegter Zeit am Vormittag und eine am Nachmittag.

Es wurde der Impetus und das Chasseé demonstriert.

Am Montag folgte der Wiener Walzer —> Linksdrehung -> Übergang zur Rechtsdrehung mit Drag Hesitation.

Den Montag ließen die Teilnehmer beim legendären Ostsee Abend bei einem griechischem Buffett und einem lustigem Musikquiz ausklingen.

Dienstag befaßten wir uns im Slowfoxtrot mit dem Federschritt und der Linksflechte.

Mittwoch stand der Tango mit Link-> geschlossener Promenade und der Linksdrehung auf dem Programm. Da die Betonung im Tango sehr wichtig ist, wurden wir mit der Zählweise von Tanja vertraut gemacht... Yata...Yata...Taya

Donnerstag ging es weiter mit dem Quickstep.
Quarter Turn-> Progressives Chassees -> Gelaufene Linksdrehung -> Lockstep.

An allen Tagen wurde in den Tänzen das Zusammenwirken von Bewegungsrichtungen, Neigungen und Rotationen dargestellt. Dieses wurde nicht nur im Paar gezeigt. Es kamen viele Hilfsmittel, wie z. B. Stuhl, Tisch, Stock und Keule zur Demonstration.

Zwischendurch gab es immer wieder die Möglichkeit am freien Training teilzunehmen. An 2 Abenden gab es die Möglichkeit im Endrundentraining auf abgesteckter Fläche die Turnierfolgen zu üben. Auch die Lateintänzer kamen nicht zu kurz. Auch diese hatten zweimal die Möglichkeit ihre Hüften im Rhythmus zu bewegen.

Bei Schminkkursen, die von Tanja angeboten wurden, hatten sowohl die Damen, als auch die Herren die Möglichkeit sich Tips und Tricks für das perfekte Turnier Make Up zu holen.

Am Donnerstag Nachmittag 26.08.2021 endete das Seminar mit einer Verabschiedung bei Kaffee und Kuchen. Anschließend wurde jedem Paar eine Ehrenurkunde zur Erinnerung überreicht.
(Tanz, Freude, Erholung)

Wir möchten uns hiermit ganz herzlich bei Tanja und Thomas bedanken für die tolle Organisation des Seminars unter Corona Bedingungen.
Es waren sehr lehrreiche Tage für uns und wir freuen uns auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr.

Silke & Kay-Sören Buddelmann aus Bremerhaven