

Fünf Tänze, Fünf Tage – zum 54ten Mal Ostsee Tanzsportseminar bei Tanja-Larissa und Thomas Fürmeyer

Ihr Stehvermögen und Ausdauer sind legendär: Tanja und Thomas Fürmeyer haben auch diesen August wieder ein Tanzsportseminar der Extraklasse abgeliefert: das inzwischen 54te! Und dies trotz mehrfacher kurzfristiger Umplanungen beim Rahmenprogramm und diverser kurzfristiger Zu- und Absagen bei den Teilnehmern. Ungeplante ‚Moves‘ sind Tänzer ja gewöhnt und so bringen Absagen und Änderungen die beiden nicht aus der Facon und es findet sich eine Lösung. Am Ende waren sie und die Teilnehmer sich einig... es war mit den aus der Not eingeführten Neuerungen sogar noch besser als davor!

Und die beiden hatten richtig Lust darauf, wieder eine stattliche Gruppe von lernwilligen Seniorenpaare aller Alters- und Leistungsklassen in den Standardtänzen zu trainieren. Und die Paare hatten ihrerseits auch richtig Freude daran, von den beiden Vollblutprofis trainiert zu werden. Da passte alles: Tanja war nach Verletzung im Frühjahr wieder topfit (dank eisernen Trainings und Disziplin) und Thomas schöpfte wie gewohnt bestens gelaunt aus dem reichhaltigen Fundus an Demo-Objekten von Küchenrolle und Krawatten über Tisch bis Roller. So macht lernen Freude!

Das Seminar findet statt im kleinen Örtchen Holm bei Schönberg in der Nähe von Kiel. Die Ostsee immer in Laufentfernung. Bei allerschönstem Sommerwetter bot der Festsaal im so genannten Palmengarten zwar nicht unbedingt Abkühlung, aber eine ideale Location mit Parkettboden und Platz für alle Tanzschritte. Und da Corona noch nicht vorbei ist: Getrennte Umkleidebereiche im Vorraum, freiwilliges tägliches Testen, sowie Handdesinfektion vor Ort waren diesmal angesagt und boten bestmögliche Sicherheit.

Die Seminartage sind nach bewährtem Muster organisiert. Den Einstieg machen Tipps fürs Aufwärmen und das gemeinsame Training sowie etwas Theorie und Konzepte am ersten Vormittag. Dann kommt der praktische Unterricht an fünf Tagen. Abends bietet Tanja zusätzlich einen mehrteiligen Schminkkurs an.. ja, auch hier ist für die Herren was dabei! Im praktischen Unterricht gab es zwei Gruppen, aufgeteilt nach Startklassen, und jeden Tag war ein anderer Standardtanz ‚dran‘. Unterrichtseinheiten gibt es Vormittags und Nachmittags, dazwischen freies Training und abends eine Turnier-Simulation/Endrundentraining, mit extra viel Spass und guter Musik. Schriftliche Unterlagen mit Tipps zum daheim nachlesen runden das Angebot ab. Die Unterrichtseinheiten bieten den Paaren genügend Zeit, das soeben gelernte umzusetzen, und Tanja und Thomas geben allen Paaren dazu individuelles Feedback und Tipps. Als ‚roter Faden‘ zog sich diesmal ein für alle Damen in liebevoller Handarbeit von Thomas und Tanja selbst hergestelltes Mitgebsel aus Pfeifenreiniger durch die Tage – ein „Linksgucker“, den Frau sich am linken Ellbogen befestigt und der dabei hilft, oben Kopf und Shape auch dann korrekt zu halten, wenn unten die Füße mit anderen Aufgaben beschäftigt sind. Dieses Hilfsmittel wird definitiv auch im Training daheim zum Einsatz kommen, denn: es wirkt!!

So wie das gesamte Seminar wirkt und nachwirkt, entweder beim Nachtrainieren daheim oder direkt im Anschluss an das Seminar bei den von Freitag bis Samstag angebotenen Turnieren der Kultserie ‚Die Ostsee Tanzt‘. Hingehen, mitmachen, lernen, gemeinsam Spass haben, besser tanzen - all das gibts in einer Woche beim Ostsee Tanzsportseminar. Prädikat „Sehr zu empfehlen“.