

57. Ostsee Tanzsport Seminar – tanzen im Karton

Nachdem unsere ersten beiden Versuche an Ostern zum Tanzsportseminar an die Ostsee zu fahren 2020 und 2021 aus bekannten Gründen gescheitert waren konnten wir im März 2024 endlich das Seminar besuchen.

Als am Begrüßungsabend mit leckerem Buffet in Witts Gasthof das Seminar Programm ausgeteilt wurde war schnell klar, dass wenig Zeit für etwas anderes bleibt. Aufwärmtraining, Einführung, jeden Tag ein anderer Tanz mit jeweils 2 Unterrichts-Einheiten, dazwischen noch freies Training und an 2 Abenden Endrundentraining. Wer mochte konnte auch noch Schminkkurse besuchen.

Was sich so anstrengend anhörte entpuppte sich als effektives kurzweiliges Training. Erstaunlich wie es Tanja und Thomas schafften jedem der ca. 20 Paare in einer Gruppe individuelle Tipps zu geben. Sie haben nicht nur treffend die Probleme analysiert, sondern gleich auch eine Lösung bereit gehabt.

Überhaupt war das Training sehr anschaulich gestaltet, so hat uns die Vorstellung in einem Karton zu stehen und immer in die Ecken zu tanzen geholfen die Schritte in die richtige Richtung zu machen. Es gab viele Tipps wie man mit Hilfsmittel das Gefühl für Haltung und Bewegung verbessern kann.

Abgerundet wurde das Seminar noch mit jeweils einer Einheit zur Trainingsplanung und Turnierpräsentation. So konnten wir anschließend gut vorbereitet an den Turnieren „Die Ostsee tanzt“ teilnehmen.

Einen herzlichen Dank an Tanja und Thomas für das tolle gut Organisierte Programm. Wir kommen bestimmt nochmal wieder.

Robert und Angela